

Ankündigung

Wochenend-Seminar mit Eberhard Bähr

Termin: Sa/So., 14./15. Januar 2012, jeweils 10-17Uhr

Ort: Guanyin-Schule S. Huth, Spichererbergstr 78, 66119 Saarbrücken

Kosten: 100 € (ohne Verpflegung, Reservierung für die Mittagspause im Restaurant „Boulangerie“ nebenan wird organisiert)

Liebe Freunde,

nachdem im August unser erster Tag mit Eberhard Bähr in der Auseinandersetzung mit Yoga und seinen indischen Quellen soviel Anklang gefunden hat, haben wir uns zügig um einen neuen Termin bemüht. Zu diesem zweiten Termin sind selbstverständlich auch alle herzlich eingeladen, die beim ersten nicht waren. Es ist wie in jeder Yogastunde: es geht immer wieder von Neuem los und direkt ums Wesentliche. Nachfolgend ein Kurztext von Eberhard zum Thema des Seminars:

„Die Bhagavadgita - der bekannteste Weisheitstext Indiens und sein Bezug zu unserem praktischen Leben“

Die Bhagavadgita ist ein Text in Form eines Dialoges. Auf der einen Seite befindet sich ein Mensch in schwerem Konflikt, der Hilfe suchend die Schüler-Rolle einnimmt. Auf der anderen Seite nimmt jemand im Zustand vollkommener Klarheit und Gelassenheit die Lehrer-Rolle ein. In lebendiger Weise wird in diesem Austausch eine Weisheit erweckt, die in uns allen potenziell vorhanden ist. Die Abwesenheit dieser Weisheit, oder die Vergesslichkeit meiner wahren Natur wird hier als einzige Ursache für menschliches Leids betrachtet.

In diesem Seminar sollen fundamentale Aussagen der Bhagavadgita dargelegt werden. Es geht um eine Spiritualität, die konsequent und geradlinig unerschütterliche Klarheit und Gelassenheit zum Ziel hat und einen praktischen Weg zeigt, diese innere Stabilität ungeachtet aller Veränderungen zu erfahren.

In Vorträgen, Fragen und Antworten, soll das Wissen das in uns allen bereits vorhanden ist, wieder zum Vorschein kommen. Dabei geht es weniger um eine religionsgeschichtliche oder textkritische Auseinandersetzung als um den Versuch, diese Weisheiten für uns heute wieder lebendig werden zu lassen.

Durch angeleitete Yogaübungen kommen wir in einen entspannten Zustand und werden so auch aufnahmebereiter, das zu sehen, was uns diese Weisheitslehre vermitteln möchte.

Wir werden durch das Wissen und die Übung hingeführt zur Meditation, zu einem einfacheren Dasein, von dem dieser Text spricht.

Kurzbeschreibung Referent

Eberhard Bähr lebte 15 Jahre in Indien und wurde dort zum Yogalehrer im Vivekananda-Institut in Bangalore ausgebildet. Er lebte 10 Jahre mit seinem Lehrer Sukumar in Südindien und hielt dort und in Europa mit ihm zusammen Seminare. Während der langen gemeinsamen Zeit mit Sukumar und durch die Unterweisung anderer indischer Lehrer vertiefte er sein Wissen in die indische Vedanta-Lehre. Er leitet seit vielen Jahren spirituelle Reisen in Indien und Nepal und gibt regelmäßig Seminare in Deutschland, Österreich und in der Schweiz und ist als Referent in vielen Yogalehrer-Ausbildungen tätig. Mehr Information zu Inhalten und Terminen von Seminaren mit Eberhard Bähr finden sich auf der Website: www.upasana.de